

ENTRENAMIENTO PARA IR AL BAÑO CHECKLIST

ESTA LISTA DE VERIFICACIÓN LE AYUDA A IDENTIFICAR LAS SEÑALES DE QUE SU HIJO PODRÍA ESTAR LISTO PARA APRENDER A IR AL BAÑO. CADA NIÑO TIENE SU PROPIO RITMO, ESPECIALMENTE EN EL AUTISMO. UTILICE ESTOS INDICADORES PARA FOMENTAR UNA EXPERIENCIA POSITIVA Y EXITOSA CON EL APRENDIZAJE DEL BAÑO. MARQUE AL MENOS DE 6 A 8 PUNTOS PARA COMENZAR CON EL APRENDIZAJE.

☐

Se mantiene seco durante 1 o 2 horas.

☐

Se despierta de la siesta con el pañal seco.

☐

Tiene movimientos intestinales regulares (horarios predecibles).

☐

Puede sentarse en el asiento del inodoro durante períodos cortos.

☐

Puede caminar al baño de forma independiente o con ayuda.

☐

Muestra incomodidad cuando está mojado (a) o sucio pañal, (pide que lo cambien).

☐

Se va a un rincón o se esconde cuando necesita evacuar.

☐

Empieza a mostrar curiosidad: observa a otros ir al baño, te sigue o te imita.

☐

Puede seguir instrucciones sencillas (por ejemplo, “siéntate”, “ven aquí”).

☐

Tolera rutinas de baño como tirar de la cadena, lavarse las manos o sentarse brevemente en el inodoro.

☐

***Muestra atención al orinar/hacer popó, por ejemplo:
Hace pausas durante el juego.
Dice "pipí", "caca" o señala el pañal.
Te trae un pañal limpio.***

☐

No muestra angustia extrema al sentarse en el orinal (puede necesitar exposición gradual)

☐

Muestra interés en la ropa interior o en ser "un niño (a) grande".

