

ENTRENAMIENTO PARA IR AL BAÑO CHECKLIST



ESTA LISTA DE VERIFICACIÓN LE AYUDA A IDENTIFICAR LAS SEÑALES DE QUE SU HIJO PODRÍA ESTAR LISTO PARA APRENDER A IR AL BAÑO. CADA NIÑO TIENE SU PROPIO RITMO, ESPECIALMENTE EN EL AUTISMO. UTILICE ESTOS INDICADORES PARA FOMENTAR UNA EXPERIENCIA POSITIVA Y EXITOSA CON EL APRENDIZAJE DEL BAÑO. MARQUE AL MENOS DE 6 A 8 PUNTOS PARA COMENZAR CON EL APRENDIZAJE.

- Se mantiene seco durante 1 o 2 horas.**
- Se despierta de la siesta con el pañal seco.**
- Tiene movimientos intestinales regulares (horarios predecibles).**
- Puede sentarse en el asiento del inodoro durante períodos cortos.**
- Puede caminar al baño de forma independiente o con ayuda.**
- Muestra incomodidad cuando está mojado (a) o sucio pañal, (pide que lo cambien).**
- Se va a un rincón o se esconde cuando necesita evacuar.**
- Empieza a mostrar curiosidad: observa a otros ir al baño, te sigue o te imita.**
- Puede seguir instrucciones sencillas (por ejemplo, "siéntate", "ven aquí").**
- Tolera rutinas de baño como tirar de la cadena, lavarse las manos o sentarse brevemente en el inodoro.**
- Muestra atención al orinar/hacer popó, por ejemplo:
Hace pausas durante el juego.
Dice "pipí", "caca" o señala el pañal.
Te trae un pañal limpio.**
- No muestra angustia extrema al sentarse en el orinal (puede necesitar exposición gradual)**
- Muestra interés en la ropa interior o en ser "un niño (a) grande".**

